



TELMA RUFINO É A PRESIDENTE DA **CPI DO FEMINICÍDIO**

Minha mãe sofreu violência doméstica por mais de 20 anos

Pág. 5



CAINDO DE BOCA

GASTRONOMIA



Restaurante japonês investe em opções veganas no rodízio e no cardápio à la carte.

Pág. 7

EM DESTAQUE

Gabriela Ramos: a hostess que virou miss.

Pág. 3



A emancipação de Arniqueira é comemorada por moradores.

Pág. 4



ÁGUAS CLARAS



por Vanessa Rodrigues



Tem alguma sugestão para nossa coluna?



→ **COMPARTILHE COMIGO!** ←

Me mande um e-mail, vamos multiplicar nossas idéias!

contato@aguasclarasmidia.com.br

Um charme de sorvete!

Foto: Karen Malagoli



Genteeee! Pertinho da minha casa abriu uma sorveteria, a Matteo Gelato Criativo. Lá foi eu e minhas amigas atrás de uma gordice. Ah! Grande novidade né, Vanessa? Ah! É sim porque essa sorveteria é bem diferente de tudo que já vi e experimentei! Um espaço intimista, familiar que favorece a proximidade. Isso porque eles emprestam jogos de tabuleiro para as famílias e amigos brincarem enquanto tomam um delicioso sorvete!

Por falar em delicioso...O cardápio conta com 150 sabores, entre fixos e rotativos, como o bolo de cenoura com chocolate, além de outras inovações aparentemente estranhas, como o sorvete de wasabi. E tudo fresquinho com fabricação artesanal diária! Com isso já viu né? Dieta foi para o espaço mais uma vez! Mas valeu pelo sabor e pelo fortalecimento da amizade.

A solidariedade é gratuita

Povo do Céu! Vocês acreditam que aqui, pertinho da gente, tem psicóloga, fonoaudióloga, psicopedagoga e outros serviços sociais totalmente GRATUITOS?

Esta é uma ação do NAK (Núcleo de Atendimento Koinonia) que criou um espaço para atender a nossa comunidade e comunidades vizinhas!

Além desses serviços todos, eles fazem uma parceria com o Fórum daqui de Águas Claras e amparam mulheres vítimas de violência doméstica.

É ou não é uma verdadeira corrente do bem!?

Quer mais informações?

O número lá é (61) 3084-9005



1. Nachos do Los Mex

2. Quibe cru do Arak

3. Rodízio da churrascaria Fogo Campeiro



ECONOMIZE
Soluções inteligentes

**ENERGIA SOLAR
FOTOVOLTAICA**
para CONDOMÍNIOS
e RESIDÊNCIAS

SOLICITE SEU ORÇAMENTO

(61) 99386.4727



ECONOMIA

Livre-se das faturas mensais, pague a taxa mínima.

Economize até 95% na sua conta!



INVESTIMENTO

Mais de 20 anos de retorno financeiro.



DIFERENCIAS

Projetos Personalizados.

Montagem e entregas rápidas.



SUSTENTABILIDADE

Geração de energia limpa e renovável.

EXPEDIENTE

Responsável: Patrícia Rebelo (DRT 11613/DF)

Editora: Thais Victer (DRT 6786/DF)

Editora de Arte: Patrícia Porto

Jurídico: Cunha Lima Advogado: (61) 98271-3241

Contato Comercial: (61) 99972-6480

Tiragem: 5.000 exemplares

Águas Claras Mídia
Sua Cidade em um CLICK



@aguasclarasmidia
 @aguasclarasmidia
 @aguasclaramidia
 @aguasclarasmidia
 contato@aguasclarasmidia.com.br
 (61) 99972-6480

www.aguasclarasmidia.com.br



Gabriela Ramos é eleita a nova Miss Águas Claras 2020

EM DESTAQUE

Repórter-mirim: João Victor Salomão

Ela atualmente tem 22 anos, mora com o pai em Águas Claras e começou a sua carreira, após alguns comentários dos amigos falando que ela tinha todo o perfil para se tornar uma modelo.

Gabriela nunca foi agenciada. Quando ela pegou gosto pela moda, decidiu trabalhar por conta própria. Tudo começou no final de 2017 quando Gabriela participou de um desfile representando a FEIRA MODA BRASIL da franquia GRUPO DOURADO.

A franquia deste concurso é o Miss Brasília CNB (Concurso Nacional de Beleza) que é a primeira franquia do mundo que não visa apenas mostrar um rostinho bonito de uma Miss. Segundo Gabriela, dependendo da fase do concurso, as candidatas tem que criar um projeto social e esse é o grande diferencial dessa franquia. "É uma espécie de ensinar para poder receber", afirma a Miss Águas Claras 2020.

Tudo começou quando a amiga de Gabriela, Laissa de Sousa, a inscreveu para o concurso da FEIRA MODA BRASIL. Gabriela foi eleita, mesmo nunca tendo pisado em uma passarela de forma tão profissional e também por não ter nunca desfilado. Enquan-

to Gabriela não pensava em ser uma modelo profissional, ela ficava apenas tirando umas fotos na loja de roupa de sua amiga, uma das que mais ajudou e incentivou Gabriela a se tornar uma modelo. O pai de Gabriela não acreditava muito em sua filha ser modelo, até vê-la pela primeira vez desfilando numa passarela. Segundo Gabriela o pai dela, Tenilson da Costa, ficou muito emocionado. Gabriela também diz que independentemente do que aconteça com ela, seu pai e sua mãe sempre estão ali lado a lado com ela para o que der e vier.

Logo depois de Gabriela ganhar o concurso do FEIRA MODA BRASIL, ela participou de vários outros concursos de beleza. Em meados de 2018, em sua primeira disputa pela mais bela garota do evento, ela competiu com 25 outras belidades no concurso Miss Brasília 2018, porém dessa vez não ganhou. Gabriela participou do REINADO DO MORANGO que é mais conhecida como (FESTA DO MORANGO), ela teve a honra de ser finalista do concurso.

O concurso de Miss Águas Claras, que Gabriela foi finalista, aconteceu dia 11 de outubro no DF PLAZA e recebeu várias influenciadores digitais da cidade.

Gabriela disse que além de morar em Águas Claras, ela faz questão de valorizar o comércio da sua cidade. Por isso, busca sempre trabalhar em Águas Claras e fazer parcerias com lojas da cidade.

Além de trabalhar com moda, Gabriela também trabalha no bar Manifestare como hostess.

Nas ruas de Águas Claras, Gabriela chama muita atenção. "É uma parte da minha evolução, pois é um auxílio para minha vida pessoal como profissional. Mais um degrau para meu crescimento e consequentemente para o meu sucesso", afirma a Miss Águas Claras 2020.



Foto: Raphael Gallo

Spoilers do novo livro da escritora Patrícia Estrela

Afinal,
O que estou fazendo aqui?
COM Patrícia Estrela

Querido leitor, te convido a uma viagem no mundo dos pensamentos de uma adolescente. Este texto faz parte de um livro que retrata a história de uma menina na busca pelo autoconhecimento. Quero dividir com você pai, mãe, padrinho, vovó e adolescentes, alguns spoilers que nos proporcionará momentos de alegria, reflexão e desenvolvimento pessoal.

A seguir episódio: **Tem Jeito e Vale a Pena!**

Você já se viu naquela situação em que nada parece ter sentido? Já se sentiu um completo peixe fora d'água neste mundo? Será que você está lidando, neste exato momento, com problemas que parecem não ter solução e você simplesmente não sabe o que fazer? Será que você já nem se reconhece mais?

INDEPENDENTE DO QUE ESTEJA

VIVENDO AGORA, EU QUERO TE DIZER

QUE TEM JEITO E VALE A PENA!

Vale a pena batalhar pela sua vida, vale a pena persistir pela sua felicidade, vale a

pena se encontrar em meio ao caos do mundo, vale a pena batalhar pelos seus sonhos.

E é por isso que estou aqui, para compartilhar contigo 7 passos para que você consiga mudar sua perspectiva, sonhar e mudar sua forma de ver o mundo.

1. Decida ser feliz;
2. Acredite na mudança;
3. Saia do Ciclo da auto sabotagem;
4. Encha sua caixa de ferramentas;
5. Fique ligado na Gratidão;

6. Estabeleça metas;
7. Auto responsabilidade.

Caso você queira saber mais sobre este conteúdo, temos em nosso canal do Youtube os 7 passos sendo explicados de forma rápida e direta.

Esse mês faço aniversário e quem ganha presente é você! Uhuuu!

Vamos lançar um livro online com a proposta de através de um conteúdo gratuito ajudar milhares de pessoas. Peça o seu!

Afinal, o que estamos fazendo aqui?

Vamos descobrir? Basta continuar acompanhando os insights do livro "Afinal, o que estou fazendo aqui?" publicados no Águas Claras Mídia. E quem sabe em breve você terá sua resposta. Boa sorte!


Patrícia Estrela

Escritora, mãe, psicóloga, coach e mentora. Idealizadora do programa Teen Mentors - mentoria para crianças, adolescentes e famílias.

Arniqueira se torna exemplo de Regularização Fundiária

Telma Rufino (Pros) é moradora da região e defensora das ações na CLDF

Os pilares jurídicos, urbanísticos, ambientais e sociais estão contemplados no processo de regularização do Setor Habitacional Arniqueira, que agora compõem a mais nova Região Administrativa do Distrito Federal, a RA 33, que abrange Vereda da Cruz, Veredão, Arniqueira, Areal e Área de Desenvolvimento Econômico.

O setor surgiu na década de 80, basicamente ocupado por chácaras e hoje conta com uma população de aproximadamente 45 mil habitantes, segundo dados da Codeplan. A ocupação urbana é consolidada e para a regularização a área foi dividida em 11 URB's, sendo que a 001 e 005 já se encontram em processo avançado para a venda direta.

“Minha principal bandeira como deputada sempre foi a regularização fundiária, geralmente os moradores de áreas irregulares estão no local há mais de 20 anos, como é o caso de Arniqueira, e possuem o direito de ter suas escrituras e serviços públicos de qualidade, e para isso a regularização é o caminho”, ressalta a deputada distrital Telma Rufino, vice-presidente da Comissão de Assuntos Fundiários da CLDF.

Sobre a criação da Região Administrativa Telma explicou que como moradora, posso assegurar tratar-se de uma conquista muito importante e aguardada com grande expectativa pela comunidade. Como deputada, a

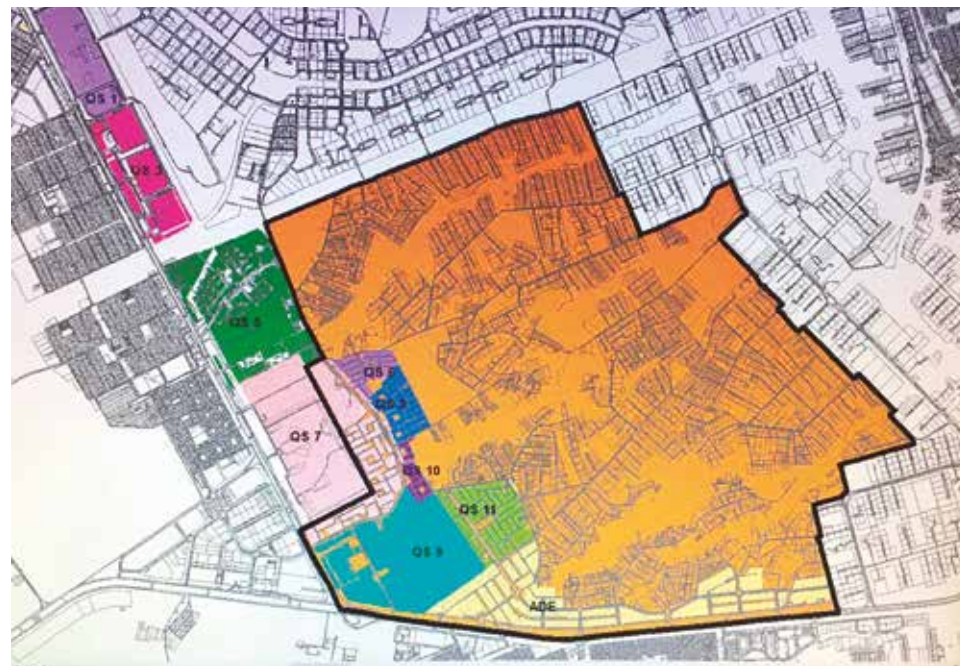
emancipação representa o cumprimento de mais um compromisso firmado por mim e o governador Ibaneis Rocha com a população de Arniqueira, que também compreende Vereda da Cruz e o Veredão, do Areal e da ADE.

A Região Administrativa de Arniqueira XXXIII, compreende Vereda da Cruz, Veredão, ADE, Arniqueira, QS 6, 8, 9, 10, 11 e parte da QS 7 do Areal. As QS 1, 3, 5 e parte da QS 7 (Católica), ficaram para a RA de Taguatinga.

A lei de criação da Região Administrativa de Arniqueira, foi sancionada pelo governador Ibaneis Rocha no primeiro dia outubro. O Setor Habitacional Arniqueira - SHAr, foi criado pela Lei Complementar 511/2002 e teve sua poligonal e parâmetros urbanísticos modificados pelo Plano Diretor de Ordenamento Territorial do Distrito Federal - PDOT vigente, aprovado pela Lei Complementar nº 803/2009 e atualização dada pela Lei Complementar 854/2012.

Ligação de água e energia

Desde a determinação judicial imposta pela Ação Civil Pública em 2008, os moradores não puderam mais solicitar ligação de energia e água junto as companhias responsáveis e após anos de luta em 15 de outubro uma boa notícia chegou, a Vara de Meio Ambiente do TJDF, deferiu o pedido de modulação da liminar, e autorizou os órgãos do Distrito Federal como IBRAM, TERRACAP, CEB e CAESB a realizar as obras necessárias



Entenda a Poligonal da Região Administrativa de Arniqueira

à implementação de infraestrutura e recuperação de danos ambientais diversos, tais como erosões etc, observando as condicionantes ambientais e urbanísticas estipuladas no PDOT 2009 e DIUR 03/15.

“Isso significa que as obras emergenciais poderão ser realizadas. Esta conquista concretiza a luta de todos moradores e minha como Deputada, que desde o primeiro mandato defendendo e luto pelas ações no Setor”, explicou Telma.

Preços dos lotes

Durante reunião realizada no Setor neste mês de novembro, o diretor técnico da TERRACAP, Carlos Leal, explicou que por meio da venda direta, os moradores que optarem pelo pagamento à vista terão 25% de des-

conto no valor de venda do imóvel. Para os interessados em parcelar o financiamento dos lotes pela Terracap, o prazo máximo é de 240 meses.

A Terracap prevê dedução da infraestrutura feita pelos moradores, bem como a valorização decorrente desta implantação, que pode variar de 42% do valor de mercado do imóvel, ressaltando que atualmente, instituições financeiras, como o BRB e a Pouplex, oferecem linhas de crédito específicas para financiar imóveis oriundos da regularização fundiária. Assim, quem optar por tomar o recurso em uma dessas instituições, pagará a prazo para a banco, mas à vista e com 25% de desconto pela Terracap.

Fonte: Ascom/Telma Rufino

Luxury *Sex* *Shop*
Boutique Sensual

| Luxurydfsexyshop@gmail.com
| [luxboutique2016](https://www.facebook.com/luxboutique2016)
| [luxuryboutiquesensual](https://www.instagram.com/luxuryboutiquesensual)
| (61) 3042 4566
| (61) 99860-0642

Avenida Araucárias
Lote 305 Loja 39 B
Ed. Maggiore Shopping
Agua Claras / DF

Horário de funcionamento
segunda a sexta
das 10:00h às 20:00h
sábado das 9:00h às 19:00h



Foto: Mardônio Vieira

Distritais instalam CPI do Femicídio no DF

Parlamentares terão 180 dias iniciais para elaboração de relatório

Fonte: Ascom/Telma Rufino

A Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF) instalou, no início do mês de novembro, a CPI do Femicídio. Presidida pela deputada distrital Telma Rufino (PROS-DF), a Comissão terá como objetivos fiscalizar as ações do Estado, a fim de melhorar a prevenção e o acolhimento às vítimas de violência doméstica, tal como propor políticas públicas de educação, desde a primeira infância, e aprimorar toda a rede de atenção à mulher, coibindo os casos de feminicídio;

Também compõem o colegiado os distritais Claudio Abrantes (PDT), vice-presidente, Fábio Félix (PSOL), relator, Arlete Sampaio (PT) e Eduardo Pedrosa (PTC). O grupo terá 180 dias para elaboração de um documento apontando as possíveis falhas, além de recomendações e proposições legislativas para aprimoramento das políticas públicas de prevenção e combate à prática criminosa.

Escolhida para presidir o colegiado, Telma Rufino fez um discurso emocionado, no qual testemunhou ter vivenciado cenas de violência doméstica durante sua infância e adolescência. “Tanto minha mãe biológica, quanto minha mãe de criação

foram vítimas de violência doméstica. Uma coisa é saber pela televisão ou estudar nos livros, outra é vivenciar dentro de casa esse problema. Os traumas na cabeça de uma criança ficam para a vida inteira. E por isso precisamos de um trabalho sério e comprometido. Um trabalho preventivo que comece ainda na primeira infância”, afirmou.

“Quando me chamaram para compor a CPI fiquei sem dormir, liguei pra minha de criação e perguntei o que ela achava, ela me respondeu que nem sabia o que era o feminicídio, que ela tinha apanhado durando 20 anos, e me perguntou se feminicídio era bater em mulher. Expliquei que o feminicídio é o homicídio cometido contra as mulheres, e ela me respondeu, vai minha filha, conta a sua história e lute para que outras mulheres não passem pelo o que eu passei, eu não morri, mas tentativas foram várias”, completou.

Após a instalação da CPI, o grupo foi recebido pelo diretor-geral da PCDF, delegado Robson Cândido, onde foi ressaltada a importância de um trabalho em conjunto com a corporação e com outros agentes do estado. A equipe da PCDF apresentou

”

Tanto minha mãe biológica, quanto minha mãe de criação foram vítimas de violência doméstica. Uma coisa é saber pela televisão ou estudar nos livros, outra é vivenciar dentro de casa esse problema. Os traumas na cabeça de uma criança ficam para a vida inteira. E por isso precisamos de um trabalho sério e comprometido. Um trabalho preventivo que comece ainda na primeira infância.

Telma Rufino

”

os protocolos de atuação e destacou ser uma das oito unidades da federação com um protocolo específico de conduta para os casos de feminicídio. Considerado um dos melhores do país, o modelo distrital será aplicado pela Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp).

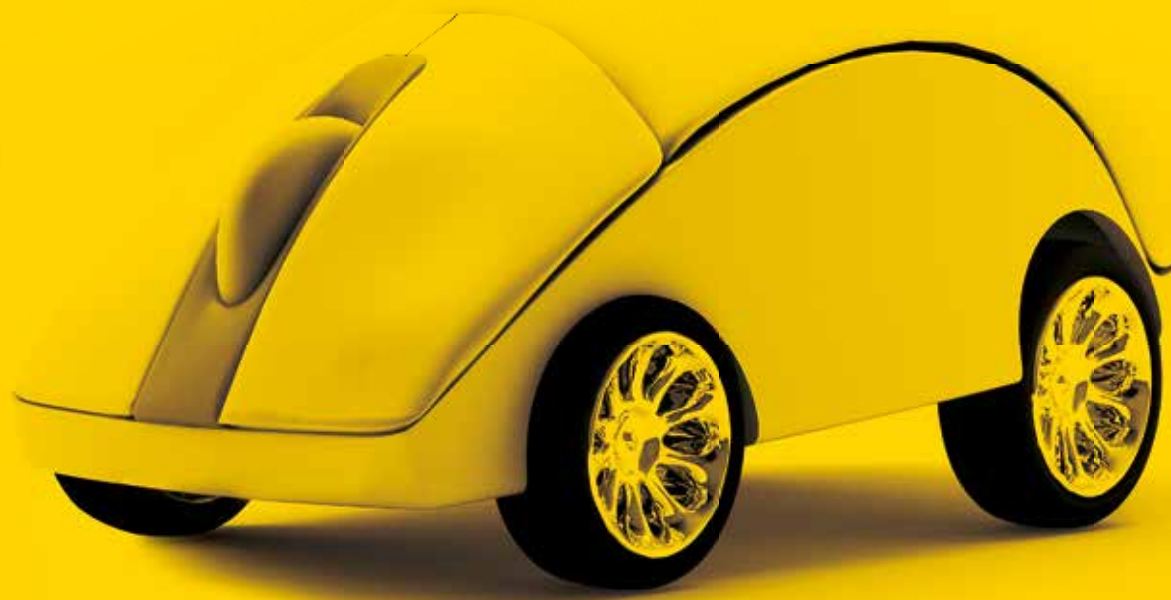
Telma Rufino parabenizou a atuação da Polícia Civil na elucidação dos crimes e reforçou a necessidade de um esforço coletivo para a construção de um relatório consistente e que colabore para o combate aos crimes.

“Reconhecemos o trabalho da Polícia Civil, que solucionou 100% dos casos no Distrito Federal. Mas não podemos fechar os olhos para o elevado número de mulheres assassinadas esse ano. O feminicídio não nasce da noite para o dia, ele é filho da violência doméstica e por isso temos que trabalhar, principalmente a educação e no acolhimento das mulheres vítimas de agressão”, explicou.

As reuniões serão realizadas sempre as segundas, e entre os primeiros nomes a serem convidados estão o secretário de segurança pública, a secretária da mulher e o comandante da Polícia Militar.

Chegou o Portal de Serviços do Detran.

Quem acessa resolve
tudo rapidinho.



Com o Portal de Serviços do Detran, quem tem um veículo ou habilitação no DF acessa de qualquer lugar serviços que são uma mão na roda para você só se preocupar em dirigir tranquilo.



Acesse pelo celular, tablet ou computador mais de 11 serviços:

- Solicitação do licenciamento anual – CRLV.
- Alteração de endereço.
- Autorização de estacionamento para idoso.
- Emissão de autorização de circulação e muito mais.

Acesse o portal no
QR Code abaixo



**É o Detran mais
perto de você.**





CAINDO DE BOCA

GASTRONOMIA

por **Patrícia Rebelo**

Fotos: Luíza Frazão



KYUJI SUSHI

Novo restaurante Japonês, traz opção vegano para a cidade



Já começo por dizer que o Kyuji tem manobrista gratuito! Pelo menos 80% da cidade já se interessou.

Inaugurado há menos de dois meses, já é um sucesso. O salão comporta até 100 pessoas e todos os molhos usados são produzidos na casa. O que já garante uma qualidade ímpar.

E a grande vantagem do Kyuji é pra quem não come carne de espécie alguma. Eles trazem opções vegana deliciosas e diferentes.

Com decoração moderna e aconchegante, o Kyuji veio com a intenção de chacoalhar o mercado de gastronomia japonesa na cidade. Um jardim vertical dá o tom da decoração exclusiva do espaço para eventos e festas.

Agora, todo mundo sabe o quão é difícil mão de obra qualificada em Brasília, simpática então, quase impossível. Pois o Marcos Mafra, proprietário do local, conseguiu essa proeza no Kyuji. Os garçons são tão simpáticos que dá vontade de levar pra casa.

O cardápio, que foi todo reestruturado recentemente, tem milhões de opções e vale o custo-benefício. É uma ótima opção para você tirar aquela noite especial, se enfeitar toda e se deliciar com pratos feitos com qualidade e exclusividade em um ambiente que você não vai todo dia. Não vale a pena?

Agora pra você que é viciado em japonês, como eu, tem pratos e combinado para todos os tipos de bolso.

Os drinks são um capítulo a parte, feitos pelo barman Kal-el Maia é um artista. Cada um mais lindo que o outro e feito como se fossem desenhados no copo. Todas as opções podem ser pedidas sem álcool e são gostosíssimos. No meu drink

tinha uma estrela do mar (de carambola) e um tubarão (de casca de limão). Feito de maçã verde e limão pode ser com água com gás ou Sprite. Refrescante D+.



O outro drink de morango com maracujá e gengibre, vem com uma deliciosa e generosa espuma de gengibre que parece chantilly por cima, que pode ser consumido como sobremesa.



Obviamente pedimos o rodízio (de 3ª a 5ª - R\$76,90 e de 6ª a domingo - R\$82,90) para experimentarmos cada sabor que o chef, importado de SP, tinha para nos presentear. E óbvio não tem papel suficiente para contar todas as maravilhas que degustamos. Mas fica aí para vocês ficarem com água na boca.



Começamos com um carpaccio de peixe galo, tomate cereja em cada lâmina de peixe e ovas de massago, que não tenho a menor ideia do que é, mas é levemente apimentado e achei delicioso. Vem com uma mini porção de creme de



batata doce em cima de cada lâmina. O prato é lindo e já dá até pena de comer...

Carpaccio de polvo, deitado sobre uma fina fatia de limão siciliano e um molho mega diferente. Tudo muito diferente.

Depois veio um prato de camarão maricado, com geleia de pimenta, cream cheese e camarão empanado. Dessa vez juro que via luz... Meu Jesus, que delícia... é o melhor dos melhores e aí a gente se impressiona com a criatividade do ser humano.



Aí depois foi só correr para o abraço. Comemos camarão empanado, tempurá de legumes, salmão com cream cheese e ovas, Joy de salmão com cream cheese, queijo coalho e geleia de pimenta, vários tipos diferente de Joy dada um com uma geleia diferente. Que Deus tome conta da minha alma, porque do corpo o deus da gula já dominou...



As sobremesas são maravilhosas e fogem do cardápio tradicional das demais casas janonesas.

Resumo da ópera: gostando ou não de comida japonesa, permita-se ter uma experiência gastronômica inovadora e tenha coragem de se entregar às sugestões do chef. Confie!

Ainda não tem brinquedoteca, mas já estão providenciando.

SERVIÇO

Horário de Funcionamento:

Terça a sexta: **18:00 a 00:00**

Sábado e domingo: **12:00 às 15:00**

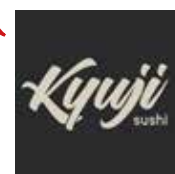
18:00 às 00:00

Almoço sábado e domingo: **R\$76,90**

Endereço: Av. Castanheiras, lote 980,

Bloco B, subsolo do Edifício Aqqua

Águas Claras



Redes Sociais:

@KyujiSushi

Centro de Ensino
pezinho
no Chão



MATRÍCULAS ABERTAS

PROGRAMA BILÍNGUE EDUCATE
ATIVIDADES EXTRACURRICULARES E PROJETOS MULTIDISCIPLINARES

VENHA NOS FAZER UMA VISITA
MENSALIDADES COM PREÇOS IMPERDÍVEIS

 **INFORMAÇÕES (61) 3542-1971**

